

So führe ich einen Corona-Selbsttest von Roche durch:

VORBEREITUNGEN:

- 1) Ich desinfiziere meine Hände.
- 2) Für den nasalen Test brauche ich:
 - Tupfer
 - Testkassette
 - Röhrchen mit Pufferlösung
 - Spenderkappe
- 3) Ich öffne die Packung und hole die Testkassette heraus. Ich lege sie auf dem Tisch ab.
- 4) Ich prüfe die Haltbarkeit:
 - Haltbarkeitsdatum ablesen
 - Tüte mit gelben Kügelchen: Test ist in Ordnung.
(Tüte mit grünen Kügelchen: muss entsorgt werden)

ABSTRICH:

- 5) Ich öffne den Tupfer oben und entnehme das Stäbchen.
- 6) Ich führe das Stäbchen 2 cm tief in die Nase, bis ein leichter Widerstand da ist. Ich übe zur Mitte hin einen leichten Druck aus. Ich drehe das Stäbchen fünfmal.
- 7) Dasselbe mache ich im zweiten Nasenloch.
- 8) Ich gebe den Tupfer ins Röhrchen und drehe mehrmals um.
- 9) Ich ziehe den Tupfer etwas aus dem Röhrchen hoch.
- 10) Ich drücke das Röhrchen etwas zusammen, um Flüssigkeit herauszudrücken.
- 11) Ich entnehme den Tupfer aus dem Röhrchen und entsorge ihn.
- 12) Ich verschließe das Röhrchen mit der Spenderkappe.
- 13) Ich träufle 3-4 Tropfen auf den Teststreifen in die Probevertiefung.
- 14) Ich bewege die Testkassette nicht.

TESTERGEBNIS:

- 15) Ich warte 15-30 Minuten auf das Testergebnis (nicht später als 30 Minuten ablesen).
- 16) 1 Strich bei C: negativ
2 Striche bei C und T: positiv
1 Strich bei T oder kein Strich: ungültig

GESCHAFFT! 😊